Workshops

Har du brug for et foredrag eller en workshop i din virksomhed, forening, netværk eller ved anden

lejlighed, kommer vi gerne ud med et koncept special tilpasset til dine ønsker. Det kan være ud fra

de nedenstående forslag, men det kan også være et oplæg, der bliver skabt omkring en særlig

problematik. Kontakt os HER **[1]** for et tilbud og for mere information.

Vi glæder os til at samarbejde med dig
Enneagram Focus

Kontakt

[1]

Din Sjæls Budskab

- en weekend med clairvoyance, processer og meditation



Gennem mange kurser og via dit kendskab til din personlighedstype har du allerede lært en masse om dig selv. Du har fået et rigtig godt kendskab til din personlighed og til dens mønstre. Dit næste skridt kan være at styrke kontakten til din bagvedliggende sjæl.

Via personlige processer og instruktørernes clairvoyante evner bliver du hjulpet til at etablere en dybere kontakt til din sjæl. En kontakt som styrker din intuition, giver dit liv retning og mening samt øger den spirituelle dimension i dit liv.

Vi mennesker består af to væsener. Vi kan kalde dem: vores ego og vores sjæl. Egoet, er overvejende motiveret af frygt, og har almindeligvis den største indflydelse på dine beslutninger og på de tanker og følelser, der opstår i hverdagen. Din sjæl derimod er motiveret af kærlighed og er hele tiden i kontakt med Kilden til den største fred, glæde og visdom.

Når du flytter din opmærksomhed fra egoet til sjælen, skifter din sindstilstand fra uro, bekymring og stress til tillid, tilfredshed og fred. For at få adgang til denne uendelige kilde af overflod og kærlighed, må du nødvendigt først stå ansigt til ansigt med egoets vigtigste magtmiddel – nemlig vores frygt. Egoet anvender frygt – i en hvilken som helst form – til at fange din opmærksomhed og dermed fastholde dig i frygtens og bekymringernes univers. Tiden er inde nu til at slippe dig selv fri, og give dig adgang til din sjæls kærlige budskab.

Over to dage vil du opleve personlig clairvoyant guidning. Du får mulighed for at stå ansigt til ansigt med de dybe personlige blokeringer, der fastholder egoets dominans og hæmmer kontakten til din sjæl. Kærligt og kompetent bliver du hjulpet til den transformation, der giver dig bedst mulig balance og overskud i dit liv.

Du får:

- kontakt til din indre stemme og intuition
- kontakt til hvem du er, hvad der giver mening, og hvordan du selv kan gøre en forskel
- retning og mening med nogle af de "underlige" oplevelser, du af og til har
- en glædelig overraskelse, når du opdager, hvor meget du kan stole på dig selv og din indre stemme

- genkendelse og aha-oplevelser, når du forstår, hvad du indeholder
- værktøjer til at vælge og fravælge i dit liv
- metoder til at slippe frygt og mistillid
- metoder til at finde ind til Kilden og kernen i dig selv, når som helst du har behov for det
- metoder til at blive herre over dit eget liv
- svar på nogle at dine tilbagevendende spørgsmål
- et kærligt skub i den rigtige retning

Praktiske detaljer

Workshoppen er nu en del af uddannelsen til Enneagram Pilot [2]. Du kan dog godt bestille workshoppen særskilt. Kontakt os her [1], og lad os sammen finde en løsning.

Kontakt

[1]

Testimonials

Workshoppen "Din Sjæls Budskab"
Det var et par fantastiske dage i Gittes og Brittas meget kyndige og kærlige hænder.....
Endnu engang udvidedes horisonten og bevidsthedsniveauet fik et yderligere skub i den rigtige retning.
Vi kom godt og dybt rundt om alle, og vi fornemmede tydeligt hvor meget vi alle havde gavn af bruge hinandens til tider smertefulde aha's og instruktørernes dybdegående spørgsmål.
Jeg kan kun give mine varmeste anbefalinger .....
Og de fleste af os håber på level 2, 3, 4???
Can't wait .....
Kærligst Charlotte Cassandra Leth

"Din sjæls budskab" *er to dage i selvudviklingens tegn. Man kommer virkelig under huden på sig selv, og får mange brugbare redskaber, der er direkte anvendelige og som bliver ved med at dukke op efter kurset.*
Med Gitte Hylby og Britta Smith Toftebjerg som undervisere er man altid i kompetente hænder og sikker på et højt udbytte. Jeg kan varmt anbefale "Din sjæls budskab".
Anne Marie Hedeboe, selvstændig ledelsesrådgiver

Workshoppen "Din sjæls budskab" *var ekstremt givende og positivt for mig. Det var fascinerende og lærerigt at opleve, hvor meget jeg kunne tune ind på andre OG på mig selv med den rette guidance fra instruktørerne. Jeg kom til en slags forståelse af mig selv ☺ og har faktisk følt mig mere, som "Herre over mit eget liv" siden. Workshoppen åbenbarede nogle sider hos mig, som jeg ikke tidligere havde erkendt, gav mig en større forståelse for nogle dele af mit liv men frem for alt gav den mig en mere optimistisk tilgang til min tilværelse.*
TAK fra
Sanne Melgaard

Tags: Enneagram [3]
Workshop [4]
Mindfulness [5]

Enneagrammet's Hellige Idéer

- små mirakler, der åbner dit sind



Enneagrammet beskriver blandt andet, hvordan vi mennesker har mistet kontakten til vores hjerte. Dette tab opleves som en dyb ofte ubevidst, eksistentiel smerte. Den ensomhed, tomhed og sorg, der kommer af det tabte hjerte, ligger gemt indeni dig og er ubærlig.

Som kompensation for dette tab og som lindring af smerten luller din bevidsthed dig ind i de mønstre, du kender fra den grundlæggende Enneagramlære. Ofte med den effekt, at du kommer længere og længere væk fra dit hjerte – det vil sige op i hovedet, der fyldes af tankemylder, bekymringer, vanetænkning og ureflekterede reaktioner.



[6]

Kom og lær om hele hjertet i Enneagrammet

På Russ Hudsons afholdte workshop i Holland, "The Enneagram of Holy Ideas", lærte vi en masse om dette spændende emne. Dette vil vi meget gerne dele med alle interesserede, og derfor inviteres du til en to dages workshop i Enneagrammets tegn.

Mindfulness med Enneagrammet

I to dage lærer du, via Enneagrammets Hellige Ideer, om din sande natur og ikke mindst om, hvordan du, som den type du er, kan reetablere kontakten til dit hjerte.

Du får:

- indsigt i, hvad der er de 9 enneagramtypers tegn på, at de skifter fra et sundt effektivitetsniveau til et alarmerende stressniveau
- teoretiske input og øvelser, der genetablerer forbindelsen til dit sind og skaber bevidsthed, nærvær og hjertelighed
- øvelser og metoder til at komme ind i det nærvær, der giver dig de bedste betingelser for at agere fra og være i hjertet med alle de positive muligheder, denne tilstand giver adgang til
- AHA-oplevelser, indsigt og forståelse af dig selv og dine relationer

Gennem kontakten til hjertet lægges grunden til alt det, Enneagrammet forsøger at lære os om vores mønstre, udviklingsvej og essenstilstand.

Workshoppen er til dig, der bare ikke kan få nok af Enneagrammet...

... og til dig, der:

- Har et grundlæggende kendskab til Enneagrammet
- Brænder efter at vide endnu mere om Enneagrammet
- Elsker dybe indsigter med masser af aha-oplevelser
- Er klar til videretransformering på et dybt niveau
- Gerne vil lære at holde fri fra egoets styring af dit sind
- Længes efter følelsen af indre ro og oplevelsen af, at alt sker præcis, som det skal
- Ønsker at skabe kontakt til dit hjertes dybeste længsel og din højere essenstilstand

Praktiske detaljer

Workshoppen er nu en del af uddannelsen til Enneagram Pilot [2]. Du kan dog godt bestille workshoppen særskilt. Kontakt os her [1], og lad os sammen finde en løsning.

Kontakt

[1]

Tags: Enneagram [3]
Workshop [4]

Skyggeboksning med Enneagrammet

Er du træt af at stå i skyggen af dig selv?

Du kan ikke løbe fra dem – dine skyggesider. De er der, uanset om du vil være ved dem eller ej. De er en del af dig, på samme måde som dine fodspor.



[7]

Det kræver mod at turde se sine skyggesider i øjnene. Processen kan være pinefuld og ubehagelig, men det er en ubeskrivelig lettelse der følger, af at arbejde med sine skygger. En lettelse, der breder sig ud i store dele af tilværelsen.

Vi har alle skygger, som vi kæmper mod – bevidst eller ubevidst.

Skygger er karaktertræk ved os selv, som vi af den ene eller anden grund ikke vil kendes ved. Vi gemmer disse karaktertræk væk i skyggen af vores bevidsthed, så vi ikke kan se dem. Så tror vi, at vi ikke har dem, men de er der og arbejder i det skjulte.

De har meget stor effekt på vores liv, både nu og i fremtiden. De styrer mange af vores valg – fortæller os, hvad vi kan være eller ikke være. De dikterer vores indre dialoger, styrer vores adfærd og skaber blokeringer og vanskeligheder i vores liv. Når de i det skjulte styrer vores tanker, følelser og handlinger, kan vi ikke selv bevidst træffe vores valg. Vi bliver kastet hid og did af dem i hverdagens små trivielle situationer.

Resultatet ved at erkende og se dine skygger er altid frihed.

Ønsker du derfor at arbejde dybere med dig selv, og er du klar til næste skridt på din udviklingsvej, er denne workshop helt sikkert noget for dig. Du kan ikke undgå at give slip på flere års bagage og få adgang til en større lethed og frihed i dit liv og din hverdag.



Over to dage får du en hjælpende hånd til at blive bevidst om dine egne skygger og til at få dem integreret på en måde, der er langt mere støttende og bevidsthedsudviklende end nogle af dine nuværende mønstre.

Du lærer at se de irriterende, tåbelige, ynkelige eller forfærdelige mennesker i dine omgivelser, såvel som de succesfulde, idérige, superpositive, overentusiastiske og så videre, fra en langt mere hensigtsmæssig og berigende indfaldsvinkel.

Vi ser endvidere på typiske skygger og laver øvelser, som fjerner den frygt, der altid gemmer sig bag skyggen.

Workshoppen er til dig, der kan svare ja til et eller flere af følgende spørgsmål:

- Er det dine skygger, der styrer dig?
- Ønsker du at arbejde dybere med dig selv?
- Vil du lære dig selv bedre at kende?
- Vil du have mere bevidsthed på at træffe dine valg?
- Vil du have frisat energi?
- Vil du fascineres, chokeres og forløses?

Hvis du er Coach, Psykoterapeut, Hypnoseterapeut eller lignende får du samtidig et redskab til at arbejde langt dybere med dine klienter.

Underviserene er erfarne og veltrænede terapeuter, der er eksperter i at kunne skabe og håndtere dybe personlige processer hos deltagerne. Alle bliver håndteret ud fra en omsorgsfuld, kærlig og støttende tilgang.

Her kan du læse mere: Datablad **[7]**

Deltagerforudsætninger

Et vist kendskab til din personlighedstypes mønstrer og et ønske om at arbejde med dine skyggesider. Dette er samtidige et modul der obligatorisk på uddannelsen som Enneagram Mentor og Facilitator [2].

Praktiske detaljer

Workshoppen er nu en del af uddannelsen til Enneagram Pilot [2]. Du kan dog godt bestille workshoppen særskilt. Kontakt os her [1], og lad os sammen finde en løsning.

Kontakt

[1]

Testimonials

Citat: Masser af ny viden og teknikker til videre brug...

Skyggeboksning med Enneagrammet *er et af de mest lærerige kurser indenfor personlig udvikling. Med Britta Smith Toftebjerg og Gitte Hylby som kompetente undervisere, bliver man langt mere bevidst om sine egne mønstre, og man får også en masse ny viden og teknikker til videre brug .*
Jeg kan varmt anbefale Britta og Gittes kurser – du kan rolige have høje forventninger!"

Anne Marie Hedeboe, selvstændig ledelsesrådgiver

Jeg har arbejdet specifikt og målrettet med mig selv og mine skyggesider (mit "onde" spejl) igennem det seneste år, i kraft af at jeg har haft nogle fantastiske kolleger som jeg kunne spejle mig i. Jeg synes selv jeg er kommet godt omkring og samtidig forholdsvist dybt i substansen – der er bare noget man overser, hvis man kun har sin egen tilgang og mangler den gode sparring og feedback fra andre.

På workshoppen "Skyggeboksning med Enneagrammet" *har jeg haft to gode dage med masser af feedback og koncentreret fokus på alle de ting, jeg igen og igen bokser rundt med i det daglige. Jeg har fået rigtig megen læring med mig – I er superdygtige og I øser gavmildt af alle jeres kompetencer, så det er en fornøjelse at være med til.*

Det har været berigende, befriende, hjerteskærende og lærerigt at arbejde systematisk i dybden med ikke bare mig selv, men alle de enneagramtyper som var repræsenteret blandt deltagerne på workshoppen. Jeg synes jeg har fået nogle stærke og håndgribelige værktøjer til at anvende Enneagrammet konkret i hverdagen – både som privat person, NLP coach og som IT konsulent.

Janick Mantov
Enneagramtype 6 / NLP coach / IT konsulent

Tags: Enneagram [3]
Skyggesider [8]
Kommunikation [9]
Terapi [10]
Hypnose [11]
Metaforer [12]
Workshop [4]

Diamanten i Enneagrammet

Enneagrammets TreTyper



Noget af det helt nye i Enneagrammets mangfoldige beskrivelser af vores personlighedsstruktur er ideen om, at du i stedet for kun at have en basistype relaterer til hele tre typer. Hvilket kan være noget af forklaringen på, at det til tider kan være svært at finde din basistype. Selve kombinationen af din tretype finder du inden for hver af de tre centre.

Det, at du har base i ikke kun én type. men hele tre typer, forklarer fint, hvorfor du kan opleve dig forskellige fra dine medtyper, selvom i har samme type. Det giver også fint mening, når du oplever at have mere til fælles med mennesker fra helt andre typer, som har netop den samme kombination af de tre typer, som du selv. Hvilket igen kan være en af årsagerne til, at du nogle gange oplever bedre at kunne relatere dig til dem med samme TreType som du selv end med nogen fra din dominerende enneagramtype.

Teorien om TreTyper giver utrolig god mening i kombination med den viden der allerede findes omkring vinger, ben, centre, harmoniske og spidse trekanter i Enneagrammet.

TreTyper fortæller noget om:

- din indre proces
- hvordan du ser på verden
- din strategi for at håndtere problemer og udfordringer
- din passion og udviklingsvej
- dine talenter og ressourcer

Derfor er viden om dine tre typer et uvurderligt redskab, når det handler om coaching, kommunikation, konflikthåndtering og ikke mindst, når du enten vil finde den rigtige medarbejder til en bestemt stilling eller som partner og forælder til dine børn.

Før du giver dig i kast med TreTyper, er det godt at have en god basisviden om grundstrukturen og typerne i Enneagrammet, da det gør TreTyper lettere at forstå og integrere. Bevidsthed er endvidere lige så nødvendig, når det handler om at finde din TreTyper, som det er, når du finder din grundtype.

Kom på denne spændende workshop og lær dine TreTyper at kende og få mere indsigt i Enneagrammets øvrige trekantsteorier.

Praktiske detaljer

Workshoppen er nu en del af uddannelsen til Enneagram Pilot [2]. Du kan dog godt bestille workshoppen særskilt. Kontakt os her [1], og lad os sammen finde en løsning.

Kontakt

[1]

Tags: Workshop [4]

(FlexBiz Partner)
Danshøjvej 52 B, DK-2500 Valby

Copyright © Flexible Business Group, 2013-2026.
Kilde-URL: https://www.enneagramfocus.dk/workshops

Links
[1] https://www.enneagramfocus.dk/contact
[2] https://www.enneagramfocus.dk/enneagram-pilot
[3] https://www.enneagramfocus.dk/tags/enneagram
[4] https://www.enneagramfocus.dk/tags/workshop
[5] https://www.enneagramfocus.dk/tags/mindfulness
[6] https://www.enneagramfocus.dk/eventstilmeld
[7] https://www.enneagramfocus.dk/sites/fleksiba.dk/files/images/activities/shadows/SkyggeBoksning Datablad.pdf
[8] https://www.enneagramfocus.dk/tags/skyggesider
[9] https://www.enneagramfocus.dk/tags/kommunikation
[10] https://www.enneagramfocus.dk/tags/terapi
[11] https://www.enneagramfocus.dk/tags/hypnose
[12] https://www.enneagramfocus.dk/tags/metaforer