

Nu er Vi her – lad os så komme i gang!

Når du møder en 8'er, bliver du måske fascineret, skræmt, draget eller forarget. Det er som regel sådan, at vi kan være ganske svære at overse, og mange har derfor hurtigt en holdning til os.

Du vil måske opleve os som autoritære, dominerende, dirigerende, karismatiske, direkte og yderst ressourcefulde. Vi er hurtige til at træffe beslutninger, fordi vi som oftest instinktivt VED, hvad der er det rigtige at gøre. Vi tager nemt styringen, hvis ingen andre gør, eller hvis vi ikke synes, at de, der har styringen, er stærke eller kompetente nok.

Vi er primært motiveret af kroppens impulser og kan lide alt, der får vores krop til at føles godt tilpas. Det gælder mad, drikke, berøring samt enhver form for fysisk udfoldelse. Når vi oplever et behov, ønsker vi tilfredsstillelse her og nu og har på ingen måde tålmodighed til at vente med at få det opfyldt. Vi er fuldt fokuseret på behovet, og for mange af os slår vores fornuft simpelthen fra, så vi mere eller mindre er uden for pædagogisk rækkevidde, indtil vores behov er indfriet.

Vi er fyldt med energi og elsker at leve livet fuldt ud. Vi motiveres af udfordringer og konfrontationer samt arbejder ihærdigt på at realisere alt, hvad vi sætter os for. Det kan nogle gange (læs: tit og oftest) betyde, at vi har projekter til op over begge øre. Mens vi holder alle boldene i luften og jonglerer rundt med dem, må vi samtidig slås med tiden for at få den til at slå til. Andre kan godt opleve os som stressede, men der skal forholdsvis meget til, før vi selv har en oplevelse (eller erkendelse) af, at vi faktisk er stressede.

Vi keder os hurtigt og falder let i trance, hvis ikke vi har mulighed for at bevæge os eller bruge vores energi. Nedtrapning af energi, kan opleves som en ild, der ligger på vågeblus og hurtigt kan blusse op igen. Det kræver kun en lille smule næring, så som et ord, et smil og ja ikke mindst duften af mad.

Vi kan i vores energi, ligesom på så mange andre områder, godt opleves som enten eller. Enten har vi fuld fart på og får lavet en masse (ofte mere end de fleste), eller også er energien på nul. Her er vi som en stor flodhest, der bare klasker sammen på sofaen, og intet kan få os til at flytte os. Vi er enten tændt eller slukket.

I personlige og professionelle relationer er vi ofte intense, argumenterende og kontrollerende. Vi kan godt lide, at folk er klare i spytet og sætter stor pris på, at folk ikke væver og væver uden at komme til en konklusion. Vi har en radar, der opfanger bitte små signaler og er hele tiden opmærksomme på, om der er overensstemmelse mellem det sagte og det usagte. Man kan sige, at vi nærmest har en sjette sans for, om folk "faker", om der er en skjult dagsorden, eller om du taler fra hjertet og er oprigtig. Oplever vi uoverensstemmelser, vil vi konfrontere direkte og holde fast, til vi igen føler os sikre på, hvor du står.

Når vi møder et nyt menneske, er vi rimelige hurtige til at mærke, om det er én, vi kan svinge med eller alternativt én, der må leve videre uden os. Vi måler og vejer, om vi kan stole på dig i håbet om, at du er stærk og troværdig, så vi kan give slip på vores stærke panser, der beskytter vores sårbarhed. Det foregår lynhurtigt, uden vi egentlig er helt klar over, at det er det, vi gør, og det er som hovedregel en mavefornemmelse for, om andre kan bære os.

Det er kun alt for let at tro, at vi er uden menneskelige følelser, da vi er ekstremt angstfulde for at vise denne side af os selv. Vi har en stærk overbevisning om, at vi må klare os selv, og at andre aldrig vil være stærke nok til at bære os eller på anden måde være der for os. Derfor er det afgørende at være uafhængig af andre. Vi er som en stor og sulten løve, der frygter, at slipper vi først panseret, kontrollen eller styrken, er vi ikke andet end en lillebitte killing, der higer efter omsorg og beskyttelse – den beskyttelse vi er så opsat på at give dem, vi elsker, og som vi ikke selv formår at tage imod.

Vi er meget kærlige og beskyttende mennesker, der anvender en del energi på at hjælpe andre. Vi tager gerne ansvaret for, at noget sker frem for at sidde afventende med hænderne i skødet. Også fordi vi har en stor ansvarsfølelse og derfor tit føler, at ansvaret for hele verden hviler på vores skuldre.

Vi kan i selskab med andre glemme, at der er tale om levende mennesker med følelser og har en tendens til at se ekstremterne i en situation. Vores sort/hvid tankegang kommer i spil, og mennesker er enten retfærdige eller uretfærdige, enten krigere eller slapsvanse, venner eller fjender, intet midt imellem. Andre mennesker bliver til objekter, der for enhver pris skal holdes nede eller slås i ihjel. Derfor er det for andre en god idé at reagere enten ved at forklare eller vise følelser omkring os, dog uden samtidige at virke ynkelige. Når vi får mulighed for at se dig som et menneske frem for et objekt, får vi adgang til vores omsorg og empati for dig og menneskeheden.

